

Costruisci il Tuo Benessere



Lo Stress: Il Killer Silenzioso – Analisi dei problemi ordinari e aberranti dell'uomo moderno.

Paura e Maschere – Affrontare la paura di sbagliare, di essere puniti e gettare la maschera per aprirsi alla vita.

Idealismo vs. Realismo – Comprendere come il pensiero influenza la nostra percezione della realtà.

Guarigione dal Passato – Analisi dei turbamenti vissuti che creano sofferenza oggi.

La Linea del Tempo – Il viaggio interiore sulla 'linea del tempo benemeglina' per integrare il passato e liberare il futuro.

“Sogno, Libertà e Coscienza: I tre principi cardine della vita.”