

Emotional System

Metodo Benemeglio®

Programma

MODULO 2: COSTRUISCI IL TUO BENESSERE

Lunedì 4 Aprile 2022 | 20:45-22:45

I tre principi cardine della vita secondo il Metodo Benemeglio®

Sogno- Libertà – Coscienza

Lunedì 11 Aprile 2022 | 20:45-22:45

Lo stress: il killer silenzioso

Problemi ordinari –problemi aberranti

Lunedì 2 Maggio 2022 | 20:45-22:45

La paura di sbagliare e di essere puniti

Pensiero Idealista e Pensiero Realista

Lunedì 9 Maggio 2022 | 20:45-22:45

Le emozioni rubate: chi è il ladro della tua felicità?

L'autosabotaggio emotivo e le trappole della mente

Lunedì 16 Maggio 2022 | 20:45-22:45

Getta la maschera e apriti alla vita

Scopri la tua maschera e quella degli altri

Lunedì 23 Maggio 2022 | 20:45-22:45

La linea del tempo p.te 1

Il viaggio sulla linea del tempo benemegliana

Lunedì 30 Maggio 2022 | 20:45-22:45

La linea del tempo p.te 2

Il viaggio sulla linea del tempo benemegliana

Lunedì 6 Giugno 2022 | 20:45-22:45

Software Timeline Program

La tua timeline benemegliana